

# Veterinärträning

BRA SAKER ATT TRÄNA NÄR  
DET INTE ÄR SKARPT LÄGE

## ÄTA GODIS PÅ PARKERINGEN

Klarar din hund att äta godis i lugn och ro från marken på parkeringen eller skjuter stressen i taket direkt?

Detta är en bra grej att träna på i all sin enkelhet. Strössla lite godis i en snuffelmatta som ligger precis vid bilen, alternativt kleta ut något gott på en slickmatta. När du släpper ut hunden kan den söka sig direkt till godisstationen och börja äta. Att sniffa eller slicka är lugnande, och ger din hund något att fokusera på istället för att bygga stress!

## UNDERSÖKA BUTIKSOMRÅDET

Många kliniker har en butiksdel med godis, leksaker, bäddar och dylikt. Passa på att ta en sväng och fönstershoppa med din hund. Ha fokus på din hunds kroppspråk och låt den undersöka i sitt eget tempo. Här finns det massa lukter och spännande intryck att bearbeta för din hund. Kanske kan det hjälpa att rikta fokus från tidigare obehagliga erfarenheter kopplat till miljön, och istället bara kravlöst hänga i butiksdelen. Strössla lite godis på marken där ni står, låt hunden sniffa och äta i lugn och ro.

## ÄTA GODIS I KLINIKRUMMET

Titta på din hunds kroppspråk när ni går in i klinikrummet - är den fortfarande glad och trygg eller börjar du se tecken på stress och oro?

Släng ut lite godis på golvet i rummet, och iaktta din hund - äter den godiset? Ser det ut som ute på parkeringen, i väntrummet eller butiken?

Det ska hela tiden vara tryggt och förutsägbart, så klarar hunden av att äta lite godis, kanske göra något enkelt trick så kan det vara bra att avsluta träningen på topp så att ni båda lämnar med en bra känsla.

## TRICKSA VID RECEPTIONEN

Har ni några enkla tricks i repertoaren som din hund tycker är superskoj? Snurra, backa, vacker tass, nosdutt och dylikt brukar vara en hit hos de flesta hundarna. Prova era tricks inne vid receptionen, vid ingången till kliniken eller i väntrummet. Känner sig hunden tillräckligt trygg för att vilja träna? Titta på hundens kroppspråk, det ska inte vara förknippat med obehag eller stress. Klarar hunden att utföra enkla tricks ger det dig som ägare information om att din hund kanske är på en rätt bra och hanterbar stressnivå just där och då.

## FILTTRÄNING I VÄNTRUMMET

Kan din hund ligga stilla och tryggt och hitta lugnet på en filt? Ta med filten till kliniken och träna i väntrummet. Eftersom miljön är svår behöver du belöna ofta, och använd gärna belöningar av högt värde för din hund. Filten blir på sikt en trygg och förutsägbar pausstation för din hund som ni kan ta med er in i klinikrummet också.

## STÅ PÅ VÅGEN

Nästan alla veterinärbesök börjar med att man väger hunden. Redan här uttrycker många hundar oro, så detta momentet är bra att ha tränat på innan.

Lär din hund att följa din lockande hand upp på vågen, belöna rikligt och sedan kastar du en godis bort från vågen som hunden får följa efter och ta. Repetera och ha hela tiden koll på din hunds kroppspråk! Det ska inte vara förknippat med obehag och tvång.

Vill hunden inte närma sig vågen? Gör upp en träningsplan som ni börjar träna på hemma innan ni provar på kliniken.

Kanske kan du lära din hund att stå stilla på en badrumsmatta som du sen kan föra över till vågen?

TIPS! FYLL GÄRNA I TRÄNINGSLOGGEN  
NÄR NI TRÄNAR FÖR ATT SE ERA FRAMSTEG!





# Veterinärträning

## TRÄNINGSLÖGG



TRÄNINGSMOMENT	DATUM				ANTECKNINGAR
<i>ata godis på parkeringen</i>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<i>undersöka butiksområdet</i>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<i>ata godis i klinikkummet</i>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<i>tricksa vid receptionen</i>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<i>filstraning i väntrummet</i>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<i>stå på vägen</i>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

PÅ EGEN TASS PRESENTERAR:

# 5 bra tips

## FÖR MINDRE STRESS

### hos veterinären

#### PREPPA BILEN

- Spela klassisk musik eller en ljudbok.
- Spreja lugnande feromoner eller lavendel i bilen där hunden sitter.
- Värm upp eller kyl ner bilen till en rimlig och behaglig temperatur.
- Om din hund är åksjuk och svarar bra på medicinering för det kan du ge det innan ni åker till kliniken.

#### UNDVIK VÄNTRUMMET

- Gå in utan din hund, eller ring in till kliniken och meddela att ni väntar på parkeringen.
- Be personalen informera när de är redo för att ta emot er i klinikrummet.
- Rasta din hund om behovet finns.
- Om möjligt, gå in via en separat sidosingång för att undvika stressfyllda möten med andra patienter.

#### PLANERA FÖR NÄSTA BESÖK

Fråga om du kan komma med din hund en dag för att träna när det inte är så mycket andra patienter. Ta med dig en massa godis och din hunds absolut bästa leksaker. Låt din hund undersöka parkeringen, väntrummet och klinikmiljön om det är okej för personalen.

Träna på tricks och enkla beteenden som din hund kan och tycker är kul! Bjud på massa godis och lek med din hund på parkeringen.

Genom att ladda med positiva erfarenheter kan det göra att nästa besök hos veterinären blir mindre stressfyllt!

#### BRA GREJER ATT TA MED

- Trygg och mysig filt hemifrån (gärna med antiglid) att ligga på i klinikrummet.
- Bandana som har sprejats med lugnande feromoner.
- din hunds munkorg (förutsatt att ni tränat in den hemma innan besöket).
- Belöningar av olika slag, gärna med högt värde.
- Lickimat och kladdig mat (mjukost eller leverpastej tex).

#### KOMMUNICERA MED PERSONALEN

Informera personalen om din hund:

- I vanliga fall undviker att gå in i klinikrummet.
- Föredrar att vårdpersonalen är av ett visst kön.
- Tidigare har bitit en annan människa.
- Ogillar att bli berörd eller hanterad på vissa ställen på kroppen.
- Ogillar att bli vägd eller lyft upp på undersökningsbordet.
- Skulle känna sig tryggare om hanteringen sker när du står nära som ett stöd.
- Boka extra tid så att ni inte behöver stressa fram undersökningar eller prover trots stressad hund pga tidsbrist.

