

# Nyårsguide för hundägare

---

Ljudrädsla kan drabba mer än 30% av våra hundar, men det går ofta att förebygga! Här är en miniguide som hjälper er genom hundarnas skräckhögtid - nyår.



PAEGENTASS.SE

# 1

## *Aktivera dagtid*

Aktivera din hund under dagarna innan nyår men även på nyårsafton, både fysiskt och psykiskt! Åk ut till skogen, gå i tuff terräng och låt hunden jobba med nosen och hjärnan. Spår, uppletande etc. En trött hund är ofta mindre mottaglig för skrämmande saker.

## *Koppla hunden*

# 2

Ha hunden i en rymningssäker sele eller halsband, men helst båda (som kopplas ihop med en säkerhetslänk). En rädd hund kommer göra allt för att fly.

# 3

## *Rasta hunden tidigt*

Rasta hunden tidigt på kvällen, innan barnfamiljer börjar gå ut och smälla (ofta redan vid 18-19tiden). Se till att hunden tömmer både blåsa och tarm ordentligt! Sedan går ni inte ut förrän långt efter midnatt. Ta för tusan inte med hunden ut och kolla på fyrverkerierna, inte ens om den inte är rädd.

# 4

## *Stanna inne*

Strunta i festen och stanna inne med din hund på nyårsafton. Dra ner persienner, täck för fönster, tänd alla lampor inomhus och sätt igång radio och tv (gärna många ljudkällor i olika delar av hemmet).

## *Innan tolvslaget*

# 5

Ge din hund ett köttigt ben eller en fylld Kong med supersmaskigt innehåll innan det brakar loss. Se till att hunden kommit igång med benet innan det börjar smälla. Och se till att det finns tillräckligt så att det räcker genom hela smällandet. Höj även volymen på ljudkällorna som redan spelar i bakgrunden.

# 6

## *Om hunden blir rädd*

Var där för din rädda hund, lämna den inte ensam att ta hand om alla känslor (ignorera inte). Mata med godis, klappa och lugna. Försök vara lugn. Du kan inte förstärka rädsla genom att vara där för din hund, tvärtom.

7

## *Hitta träningstillfällena*

Smäller det i bakgrunden dagarna innan så se det som ett träningstillfälle! Ge hunden godis eller lek varje gång det smäller. Var konsekvent! Lär hunden att "pang" betyder att det kommer godis eller lek!

## *Om hunden blir rädd*

8

Prata med din veterinär! Det finns receptbelagda mediciner som kan hjälpa din rädda hund. Tänk på att det finns en infasningsperiod på många av de här medicinerna. Se till att ni har provat medicinen i god tid innan nyår så du vet hur den verkar på just din hund.

9

## *Fly bättet*

Bor du i stan eller någonstans där du vet att det kommer smällas - fly! Har du möjlighet att hyra en stuga i skogen eller ett hotellrum vid en flygplats (där man inte får smälla), gör det. Man kan även sätta sig i bilen och köra runt på landet precis vid tolvslaget, självklart med hög musik. Kan du inte lämna hemmet så bygg ett nyårssäkert fort hemma, antingen i källaren eller badrummet. Bädda till hunden, ladda datorn med en film och tänd ljus.

# 10

## *Chansa inte!*

Ta alla säkerhetsåtgärder på allvar. Även om du inte tror att din hund inte kommer bli rädd så vet du inte. Ta hand om din bästa vän och låt den inte bli en av alla bortsprungna, livrädda hundar som efterlyses efter nyår.

## *Effektiva hjälpmedel*

- Adaptil (halsband, väggdosa, spray)
- Calmex/Zylkene, Aptus Relax, iHarmoni
- Läkemedel (t.ex. Sileo. Prata med din veterinär)
- Ljudskivor (finns på Youtube/Spotify)
- Appar och inspelade ljud
- Mataktiveringsleksaker (typ Kong)
- Tuggben som tar lång tid
- Trygg koja
- Öronkåpor/fetvadd (lär hunden att trivas med det!)
- Thundershirt/Thunderwrap